



25 Rue Joseph Piquand  
73460 FRONTENEX  
N° d'agrément : 2826  
Tel : 06.51.77.45.50  
E-mail : [dansealacle@gmail.com](mailto:dansealacle@gmail.com)  
Site internet : [www.dansealacle.fr](http://www.dansealacle.fr)

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR PILATES

### **ART. 1 Inscription et paiement :**

À l'inscription, un dossier complet doit être fourni, comprenant : fiche d'inscription, certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Pilates (validité 3 ans) et le paiement des cours.

Toute inscription est annuelle et définitive. Aucun remboursement ne sera fait sauf cas de force majeure ou exceptionnel (maladie, accident, déménagement...). La demande de remboursement est à formuler par écrit au Bureau de l'association, accompagnée obligatoirement par un certificat si la raison de l'absence est médicale.

Si les cours en présentiel à la salle de danse venaient à être annulés pour un cas de force majeure, ils seront remplacés par des cours en extérieur ou par visio. De ce fait, aucun remboursement ne sera effectué.

Lors de l'inscription, il vous sera demandé *de régler la totalité des cours souscrits*. Les paiements en espèce feront obligatoirement l'objet d'une remise d'un reçu.

Pour bénéficier du tarif dégressif, il faut obligatoirement être de la même famille.

### **ART. 2 Cours :**

Une séance d'essai est possible avant l'inscription définitive.

Les jours, horaires et composition des cours, sont définis par le professeur lors de l'inscription. Ce dernier se réserve le droit d'en modifier la composition.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires sauf ceux signalés par le professeur.

Toute absence devra être signalée par *mail ou SMS au professeur*. Les cours annulés par le professeur seront remplacés par d'autres dont les jours et horaires seront communiqués en avance.

Il est obligatoire de respecter les horaires des cours.

### **ART. 3 Tenue vestimentaire et matériel :**

Les pratiquants doivent avoir une tenue confortable, de sport pour être à l'aise pendant les exercices. Il est conseillé d'avoir une bouteille d'eau à chaque cours.

Ils devront également apporter leur propre tapis.

Les exercices de Pilates sont réalisés au sol sur un tapis.

### **ART. 4 Courtoisie - Régularité :**

Pour le confort et le respect de tous, nous vous demandons d'être ponctuel, de rester courtois et bienveillant, de couper votre téléphone portable ainsi que d'adopter une tenue adaptée.

Une bonne régularité dans les cours permet une meilleure progression personnelle et une meilleure cohésion dans le groupe.